

ANMELDUNG



Karin Recht

NATURHEILPRAXIS

Hiermit melde ich mich verbindlich an
für den Kurs
AUTOGENES TRAINING - OBERSTUFE

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Fax _____

e-mail _____

KARIN RECHT

Heilpraktikerin
Therapeutin für analytische Hypnose
Dozentin I-GTH
(intern. Gesellschaft für therapeutische Hypnose
und Hypnoseforschung)
Lehranalytikerin I-GTH
Leiterin für

- Autogenes Training (Unterstufe und Oberstufe)
- Tiefenpsychologische Traumdeutung - Märchenarbeit
- Symbole und Symboldeutung
- Psychoonkologie

Hypnosetherapie
Psychotherapie
Einzelgespräche
Traumabewältigung (PTBS)
Autogenes Training
Traum- und Märchenarbeit
Klassische Homöopathie

ADRESSE:
Gemarkenstraße 162
51069 Köln (Dellbrück)

WENN SIE FRAGEN HABEN:
Tel.: 0221-684688
Fax.: 0221-684610
e-mail: karin.recht@zurechtfinden.de

Internet: www.zurechtfinden.de



AUTOGENES TRAINING

- OBERSTUFENGRUPPE -

Kursbeginn: Auf Anfrage
Nur 1-3 Personen

Datum _____

Unterschrift _____

AUTOGENES TRAINING - Oberstufe -

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

WAS IST OBERSTUFENTRAINING?

Zunächst wird die Grundstufe noch einmal durchgesprochen und "Formelhafte Vorsatzübungen" werden während des ganzen Kurses geübt.

Beim Oberstufentraining handelt es sich um eine Wachtraumtechnik. Im Versenkungszustand des Autogenen Trainings lassen die Übenden Bilder vor ihr inneres Auge treten.

Innere Bilder - das sind all die Vorstellungen, die wir in uns tragen und die unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen. Es sind Ideen und Visionen von dem, was wir sind, was wir erstrebenswert finden und was wir vielleicht einmal erreichen wollen. Es sind im Gehirn abgespeicherte Muster, die wir benutzen, um uns in der Welt zurechtzufinden. Wir brauchen diese Bilder, um Handlungen zu planen, Herausforderungen anzunehmen und auf Bedrohungen zu reagieren.

Aufgrund dieser inneren Bilder erscheint uns etwas schön und anziehend oder hässlich und abstoßend. Innere Bilder sind also maßgeblich dafür, wie und wofür wir unser Gehirn benutzen.

(Prof. G. Hüther)

WO?

In meiner Praxis
Gemarkenstraße 162
51069 Köln (Dellbrück)

Nur 1-3 Personen

Der Unterricht kann in lockerer
Alltagskleidung besucht werden.

ANMELDUNG

Eine persönliche, schriftliche oder telefonische Anmeldung ist verbindlich.

Nicht wahrgenommene Termine werden nicht erstattet.